



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 特別例会 第25回 京都五山送り火W 事前申込受付中

今年も暑さ厳しい中「五山送り火ウオーク」が開催されます。遠方から送り火の準備状況を見る事が出来ます。麓の受付で奉納した護摩木は、保存会の手で火床まで運ばれ焚き上げられます。

また前夜は京都風物詩の鴨川納涼床を楽しむことも出来ます。暑さ厳しい京都を満喫ください。

◆特別例会 **8月15日(火) 琵琶湖疏水と大文字観望ウオーク** 13\*。 団体歩行

集合: 9:45(10:00出発) ラクト山科公園(JR琵琶湖線山科駅)

ゴール: 15:00頃 京阪・出町柳駅

参加費: 事前申込500円 当日申込700円 中学生以下は無料

鴨川納涼床 8月15日(火)16:00~18:00 先着50名様 参加費: 6500円(飲み物、料理)

**納涼床は、15.16両日を事前予約された方のみ予約できます。**

◆特別例会 **8月16日(水) 第25回京都五山送り火ウオーク** 17・25\*。 自由歩行

集合: 11:00 出発式: 11:30

嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分、JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00~18:00 出町柳鴨川河川敷

参加費: 事前申込1000円 当日申込1200円 中学生以下は無料

\*\*\* 17\*コースでは3カ所、25\*コースでは5カ所すべての火床を観望します。\*\*\*

◆事前申込み **2日間事前申込は 1,500円 (当協会会員は 1300円)** 中学生以下は無料



渡月橋を行く



給水を受けて



点火を待つ



### 平成29年度JWA会長表彰を受賞

6月26日開催のJWA総会で、今井幹郎さんが、JWA功績表彰を受けられました。

今井さんはKWA入会後の平成11年から15年間、連続して年間完歩賞を受賞されました。

平成15年には、「北京都ウォーキング協会」の設立に尽力、初代会長を務められました。

オールジャパンウォーキングカップ受賞、地球一周認定を2度受賞など目覚ましい実績を上げておられます。主要大会に参加されては、都度参考となる点をKWAの改善につなげて

おられます。その人格は、後輩スタッフからの厚い信望を得ておられます。

今井さん執筆のウォークエッセー集については、最終ページをご覧ください。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 8月6日(日) 13キ

京の六地藏巡り④ 鞍馬口地藏(上善寺)

京都では、8月23-24日に六地藏を巡拝し家内安全や健康を祈念する風習があります。今年、鞍馬口地藏をウォークで訪ねます。出発後、6番目の地藏が祀られていた常盤地藏をまず訪ねます。その後、船岡山公園を経て、玄武神社から鞍馬口通を東進、鞍馬口地藏に至ります。この地藏は旧若狭街道の守りに当たっていました。

集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線太秦駅

ゴール: 15:00頃 地下鉄・丸太町駅

コース: 常磐野児童公園(JR太秦駅)~常盤地藏(源光寺)~仁和寺~金閣寺~船岡山公園~

鞍馬口地藏~相国寺~京都御苑~地下鉄・丸太町駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般 500円



歩育コース 8月8日(火) 5キ

京都府警察本部見学ウォーク

京都の町の平和を守る京都府警察本部を見学します。ビデオによる犯罪捜査の様や、交通管制センターでは、正面のパネルにあらわされる刻々と変わる交通状況を見学し、通信指令センターでは、電話によって市民から寄せられる犯罪情報への対応などを見学します。

集合: 10:45(11:00出発) (弁当必要) JR嵯峨野線二条駅 (募集定員 80名)

ゴール: 14:00頃 地下鉄丸太町駅

コース: JR二条駅~二条公園~堀川遊歩道~京都府警察本部~地下鉄丸太町駅

参加費: 300円



活動報告 湯けむり500選 パート⑪

鞍の浦温泉バスウォーク

日時: 6月13日(火)~14日(水) 晴 参加者: 27名 担当: 事務局

日本最古の庶民教育を目的とした閑谷学校は独特な石塀や深緑に囲まれ静かに佇んでいました。聖廟前でガイドさんから2本の「楷の木」の話に耳を傾けた後、牛窓へ向かいました。オリーブ園から瀬戸内の景色を眺めながら、お宿の歐風亭へ。宴会場では、10回参加者3名へ表彰状と記念品を進呈し、皆で夕食を楽しみました。2日目は、潮待ち風待ちの港として栄えた鞍の浦の街並みに歴史を感じつつ、尾道へ向かいました。うわさ通りの坂の町、息を切らしながら千光寺公園をめざしました。昼食後、坂道のアップダウンを繰り返し市役所前にゴール。そこからバスで帰路につきました。車中では差し入れのお菓子をいただきお天気に恵まれ楽しい湯けむりの旅でした。

(西岡節子記)



ファミリーコース 8月27日(日) 11キ

京都魔界ウォーク

桓武天皇が永遠の平安を得ようと、霊的、呪術的システムによって都を守り、荒ぶる怨霊を神として祀って築き上げた平安京。今回は東山地区の魔界スポットを巡ります。小野篁が閻魔大王に会うために通った古井戸のある六道珍皇寺をはじめ、崇徳天皇御廟、八坂神社・厄神社、風葬の地・鳥辺野を歩く、涼しいウォーキングを体験しましょう。

集合: 9:45(出発10:00) JR京都駅

ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅~河原院跡(源融)~六道珍皇寺(小野篁)~安井金比羅宮~八坂神社(牛頭天王)~知恩院~円山公園~法観寺~鳥辺野(風葬の地)~耳塚~六条河原~JR京都駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円



活動報告

健脚コース

都の御所巡り

日時：5月28日(日) 晴

参加人数：207名 距離：22<sup>キロ</sup>

担当：第3ブロック(西田リーダー)

高い貴人の邸宅であったと言われる御所を順に廻りました。嵐山中ノ島公園を出発、渡月橋を渡り北進し、後宇多法皇が院政を執られた嵯峨御所(大覚寺)、宇多法皇が住まれた御室御所(仁和寺)、花園天皇が開祖といわれる花園御所(妙心寺)を経て二条公園に到着し昼食休憩。

午後は花の御所(大聖寺)、足利義輝の邸宅であった二条御所(二条殿)、後白河法皇が院政を執ったといわれる六条御所(長講堂)を巡って、KWA事務所に無事ゴールしました。



御室御所(仁和寺)

ファミリーコース

京のお金めぐり

日時：6月11日(日) 晴れ

参加人数：339名 距離：14<sup>キロ</sup>

担当：第4ブロック(楡井リーダー)

少し肌寒いかなと感じた京都駅前、339名のウォーカーが参加されました。出発式後、烏丸通りを北進し、儲かりそうな名の繁昌神社、大きなご利益を得られそうな金色の鳥居のある御金(みかね)神社を参拝。金座跡碑、銀座跡碑、日本銀行京都支店を巡って岡崎公園に到着、昼食休憩をとりました。午後は、満足稲荷社、八坂神社、商売繁盛を呼び込む恵比須神社を参拝。京の街並みの残る宮川町を巡って五条児童公園で休憩し、KWA事務所に無事ゴールしました。

久しぶりに大勢で歩き、身も心も豊かになり、財布も重くなったウォークとなりました。



御金神社

歩育コース

コカ・コーラ京都工場見学W

日時：6月17日(土) 晴れ

参加人数：46名 距離：6<sup>キロ</sup>

担当：歩育ブロック(西田リーダー)

快晴の暑い午後の集合となりました。午後1時に出発して、自衛隊大久保駐屯地前を通り西へ。途中、スーパーイワキ久御山店で列詰めトイレ休憩をとりました。休憩後、20分ほどでコカ・コーラ京都工場に着き、全員で見学しました。

3Dシアターで、コカ・コーラの秘話などのビデオを鑑賞。製品の歴史展示場から、製造ラインの見学後、コカ・コーラ製品の試飲を楽しみました。



ハイポーズ

健脚コース

行者さんが歩かれる京の道

日時：6月18日(日) 晴れ

参加人数：245名 距離：28/11<sup>キロ</sup>

担当：第4ブロック(楡井リーダー)

天台宗・千日回峰行の修行の道を辿りました。朝9時に宝が池公園に集合、2班に分かれて出発しました。11<sup>キロ</sup>コースは赤山禅院を経由。28<sup>キロ</sup>コースは白川通りを一路南下し志賀越通りを右折、吉田神社でトイレ・列詰め休憩をとりました。28<sup>キロ</sup>は、時速5.5<sup>キロ</sup>程の速足で歩を進めました。汗ばむ暑さの中、皆さん黙々と歩き、真如堂・ダキニ天、白川行者橋、八坂神社を巡って円山公園に到着し、昼食休憩をとりました。11<sup>キロ</sup>コースはここがゴールで解散し、28<sup>キロ</sup>は再出発。

八坂庚申堂、参拝者・観光客であふれる三年坂、清水道を通って清水寺で列詰め休憩。六波羅蜜寺、平等寺、祇園御供社、出世稲荷跡を参拝して北野天満宮で列詰め休憩。さらに歩を進め上御霊神社、下鴨神社を経て地下鉄・今出川駅に無事ゴールしました。京都御所を中心に京都を大きく外回りしました。



行者橋を行く

### 今井幹郎さん、「ウォーキング・エッセー集」を纏められる

今井さんは、2006年3月から1年間、京都新聞のスポーツコーナーに、毎週ウォーキング・エッセーを投稿されていました。日頃のウォークやスポーツ体験に基づいて、感じた事を分かりやすい文章でまとめておられます。その中から、一文を紹介いたします。

\*\*\*\*\*

「ある苦をある喜に」

ウォーキングが体のために良いと分かっているながら、なかなか始められない、始めても長続きしない。という

悩みがあります。歩く過程での楽しみを見つけること、そして歩いた後の爽やかな気分を自覚することが重要です。歩く仲間とコミュニケーションが生まれ、「ある苦がある喜に」になれば、継続の大きな力となります。

\*\*\*\*\*

このエッセー集の全文は、KWAホームページに掲載しております。

「今井幹郎のエッセー集」というボタンをクリックするとダウンロードできますので、お楽しみ下さい。



エッセー集の表紙

### 武田尾廃線ウォーク(7月30日)にご参加の方へ

■ライト(照明器具)を是非、携帯ください。

■京都からの接続: JR京都[新快速]/8:29~尼崎(9:05/9:18)[快速]~宝塚(9:37)

### お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数; 279名

### 第155回 平安神宮神苑無料公開ウォーク



日時: 9月19日(火) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

コース: 五条大橋~建仁寺~高台寺~平安神宮(神苑)~JR京都駅

距離: 10\*<sub>ハ</sub> 参加費: 300円

### 第79回ふれあいウォーキング教室



日時: 9月20日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

### {歩育}楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



### おたべ工場見学と京都防災センター見学ウォーク

日時: 9月23日(祝・土) 距離: 5\*<sub>ハ</sub>

集合: 10:00 集合場所: JR京都駅

コース: JR京都駅~東寺~おたべ工場~京都防災センター~JR京都駅

参加費: 300円 **事前予約(定員80名) 要弁当**

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 560名 (6月25日現在)

### あとがき

JR花園駅前の法金剛院では、7月中旬から色とりどりの蓮が咲き誇ります。開花時間は早朝で、昼には閉じてしまいます。また、開花時には「ポン!」という音がするといわれていますが、実は静かに開くそうです。 <<編集 阿部・中川・西田・花満>>